

# WCZASY DLA AKTYWNYCH

Termin: 30.03 (sobota) - 02.04.2019 r. (wtorek) – dwa dni urlopu

Miejsce: Velke Losiny Czechy **termy** od razu jadąc z Opola  
i potem dojazd do Hotelu "Mir-Jan" Łądek-Zdrój

Wyjazd: Opole, parkingu Lidla (koło Okrągłaka) godz. 10.00

Liczba miejsc ograniczona – wpisujemy na listę dopiero po wpłacie

**Pobyty 4-dniowy – 460,00 zł/os.**

Konto PEKAO S.A.: **84124016331111001002343535**

z podaniem imienia i nazwiska oraz koniecznie nr telefonu - tytuł: **Łądek**

## Oferta obejmuje w cenie:

1. przewóz luksusowym autokarem, z wc, dvd
2. zakwaterowanie w pok. 2 - osobowych z łazienkami i tv
3. całodziennie domowe wyżywienie, 3 posiłki: śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego, obiad
4. możliwość kuchni wegetariańskiej, jarskiej, bezglutenowej po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora
5. codzienne korzystanie z basenu krytego, sauny i jacuzzi, siłowni
6. 3 x aquaaerobik
7. 3 x gimnastyka poranna (zabrać karimaty)
8. 1 x wycieczka piesza na Górę Trojak (766 m n.p.m.)
9. 2 x spacer Nordic Walking do uzdrowiska (zabrać swoje kijki)
10. 2x mecz w piłkę wodną
11. Bal śmiesznych przebrań – wchodzi tylko przebrane osoby  
(napoje @ i przekąski we własnym zakresie)
12. wieczór karaoke, konkursy z nagrodami m.in. Jaka to melodia
13. stałą opiekę i doradztwo mgr rehabilitacji w czasie turnusu
14. profesjonalne prowadzenie zindywidualizowanych zajęć ruchowych

## Dodatkowo płatne, dla zainteresowanych:

1. wejście do term Velkich Losiny (Czechy) – 3 godziny – 36 zł seniorzy powyżej 62 lata, pozostali 44 zł – płatne u organizatora - w celu wykupienia biletów grupowych ze zniżką – tylko dla zainteresowanych
2. możliwość dopłaty do strefy saun w Czechach – 100 koron od osoby we własnym zakresie
3. w drodze powrotnej możliwość zakupów w czeskim sklepie
4. pozostałe zabiegi w hotelu Mir-jan – 20% rabatu zgodnie z ofertą na stronie

<http://www.hotelmirjan.pl/rehabilitacja.html>

Organizator:

**UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „TROLIK”**

sekcje unihokeja i cyrkowe jedyne w Opolu zapraszają

[www.trolik.pl](http://www.trolik.pl) Facebook: Trolik Opole

Działamy już 18 lat nie dla zysku

– przekaz 1 % podatku KRS 0000628318 to nic nie kosztuje

## Zapisy:

mgr Dorota Gizińska

tel. 509 826 406 e-mail [gizinska65@gmail.com](mailto:gizinska65@gmail.com)

mgr Przemysław Parkitny

tel. 660740382 po 16.00 e-mail [ukstrolik@trolik.pl](mailto:ukstrolik@trolik.pl)

